

# Aide aux proches

Vous prenez soin d'un proche - nous prenons soins de vous



**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Vous vous occupez à domicile d'un proche âgé, malade ou en fin de vie? Nous sommes là pour vous soutenir, vous relayer et vous orienter.

**N'hésitez pas à nous appeler !**



### **Service de relève et d'accompagnement**

Des auxiliaires de santé CRS viennent à domicile et s'occupent, en votre absence, de la personne âgée, malade ou en fin de vie. Leur formation et leur expérience dans le domaine des soins leur permettent une prise en charge professionnelle et de qualité.

Notre service intervient régulièrement ou occasionnellement, pour quelques heures ou plusieurs jours par semaine.

### **Vous avez parfois besoin de quelqu'un qui vous remplace auprès de votre proche**

- Accompagnement, écoute et présence sécurisante
- Aide pour l'hygiène personnelle et l'habillement

- Soins de bien-être et de détente
- Préparation et aide à la prise des repas
- Surveillance des prescriptions médicales
- Utilisation des moyens auxiliaires, mobilisation et prévention des chutes
- Préparation au repos et au sommeil
- Stimulation par des activités et des exercices
- Promenade, sorties
- Aides pratiques : petites courses, plier le linge, arroser les fleurs

Les tarifs du service de relève sont fixés en fonction du revenu et de la fortune du bénéficiaire. Les bénéficiaires de PC de l'AVS peuvent se faire rembourser la prestation.



### **Permanence téléphonique pour les proches**

Tous les matins, des collaboratrices compétentes sont là pour vous écouter et répondre à vos questions. Elles vous informent sur toutes les questions liées à la prise en charge des personnes âgées ou malades à domicile.

### **Cours pour les proches**

Nous organisons des cours pour les proches afin de répondre aux questions fréquentes concernant la mobilisation, les soins de base, l'évolution des maladies, etc.

### **Conseils à domicile pour les proches**

Des bénévoles formés viennent à domicile pour discuter de vos besoins, évaluer votre situation, vous orienter vers les services d'aide existants, vous appuyer et vous accompagner dans certaines démarches.

**Vous pouvez nous joindre  
du lundi au vendredi  
de 7h30 à 11h30  
au 026 347 39 79**

Croix-Rouge fribourgeoise  
Aide aux proches  
Rue G.-Techtermann 2  
1701 Fribourg  
aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch  
www.croix-rouge-fr.ch